

難
峯
普
濟
方

雞峯普濟方卷第四

馮翊賈兼重校定

脚氣曹防禦方論著之首篇

昔孫思邈著書叙百病必先中風叙中風必先脚氣豈無意哉蓋以謂風者百病之長而卑濕蒸鬱之氣中人尤重雖方既舉綱目而治療之法頗爲踈况自古以來斯疾甚於卑濕之處時感此患人多不辨識貫之自少爲此所苦五六年遂博覽素問靈樞甲乙巢源千金外臺聖惠小品金匱玉函諸家本草及蘇恭方論古今脉書凡有是說無不窮治而臟腑之論針艾之法脉證之辨食飲之宜四時之要道引之術以至淋漓蒸鬱備急要方或經驗者悉錄而集之名曰脚氣治法總要分爲一十九門通爲一卷非

敢自謂有補於將來亦欲傳於好事者庶幾臨病有所考焉

天門冬元治風毒四肢頑痺手足浮腫脚弱醫所不治此悉主之

天門冬

切貳斗半杵絞取汁

生地黄

如上

枸杞子

切參斗淨洗以水貳斗伍斗煮取壹斗

麝香

壹具碎之以水壹石煮取伍斗

酥煉

白蜜

參升煉

已上六味並大斗銅器中微火先煎地黄門冬汁減半仍合煎取二大斗下後藥煎取一斗內銅器重釜煎令隱掌可元梧桐子大二十元日二服加至五十二元慎生冷醋滑雞猪魚蒜油麵等擇四時

王相日合之散如左

白茯苓

栝子仁

白朮

萎蕤

菖蒲

遠志

澤瀉

薯蕷

人參

石斛

牛膝

杜仲

細辛

獨活

枳實

芎藭

黃耆

菴蓉

續斷

狗脊

萆薢

白芷

巴戟

五加皮

覆盆子

陳橘皮

胡麻仁

大豆黃卷

茯神

石南

桂各參兩

甘草陸兩

蜀椒

薏苡仁壹升

阿膠拾兩

大棗壹伯

鹿角膠伍兩

蔓荊子叁兩

右三十八味內煎中添牛髓鹿髓各三升大佳小便澁

去栝子仁加秦艽二兩乾地黄六兩陰萎失精去萎蕤

加五味子二兩頭風去栝子仁加菊花防風各二兩小
便利陰氣弱去細辛防風加茱萸二兩小便冷去防風
各二兩加乾薑二兩無他疾依方合之女人先患熱者
得服患冷者不得服

金牙酒治瘴癘毒氣中人風冷濕痺口喎面戾半身不遂
手足拘攣歷節腫痛甚者不仁名曰脚氣無所不治

金牙石

積

側子

附子

天雄

當歸

人參

菴蓉

白茯苓

黃耆

防風

薯蕷

細辛

桂心

萆薢

葶藶

白芷

桔梗

遠志

牡荊子

川芎

地骨皮

五加皮

杜仲

厚朴

枳實

白朮

黃耆

各參兩

磁石

薏苡仁

麥門冬

各拾兩

石斛

兩

蒟蒻

兩

生地黄

陸升切

右剉碎以酒八斗漬七日溫服一合日四五夜一石藥

細研別絹袋盛去藥同漬藥力和善主治極多凡是風

虛四體小覺有風者皆須時服一依方合之不得輒住

大鰲甲湯

治脚弱風毒癰痺氣上及傷寒惡風溫毒山水

瘡氣熱毒四肢痺弱

鱉甲

兩

防風

麻黃

白朮

石膏

知母

升麻

茯苓

黃橘皮

芎

杏仁

人參

半夏

當歸

赤芍藥

甘草

麥門冬

各壹兩

羚羊角

壹分

大黃

壹兩半

犀角

雄黃

木香

各半兩

棗

拾個

貝母

條

烏頭

條

生薑

兩

薤白

拾肆個

麝香

銖

小豆

伍合

吳茱萸

伍合

萎蕤

六分

右為麤末每服三錢水一大盞入生薑五片棗半個薤白三寸同煎至七分去滓溫服相去十里得下止一方用大黃半兩得下可用六銖一方用羚羊角半兩毒盛可用三分

犀角飲子 治脚氣大効

羚羊角

羌活

桂心

白茯苓

牛膝

杏仁

郁李仁

半夏

附子

大腹皮

麻黃

大黃

白附子

檳榔

各五

葶藶子

木香 白朮 陳橘皮 防風 枳殼

甘草 條 犀角 末

右各淨洗細剉日曝乾分爲八分若年高或臟腑虛冷即分作十六服每服用水兩椀薑錢十片煎至兩中盞濃磨犀角水一合投入藥內更略煎過瀝去滓分作二服不以時候溫服重用水一中盞煎至半盞作一服更看病狀每料臨時添藥如後

脚脛痛添肉桂牛膝羌活附子各二兩

大便澁秘添大黃滑石各一錢若臟腑實更添一

錢無妨

筋脉拘急添蘇牛膝各一分

脚轉筋添木瓜牛膝各半兩

攻作浮熱添天麻石膏各半兩

氣攻心痛添檳榔半兩木香一錢

已上藥依法服食万不失一切忌濕麵炙煖動

風毒物

烏蛇元

治風毒濕脚氣攻注疼痛或即痒痺生瘡瘡中黃

水不止服之大効諸藥不及方

烏蛇洗

虎骨醋浸淨洗了

炙乾兩

黃松節酒浸

炙乾

天麻

牛膝

石斛去取

草薺

杜仲各壹兩

兔絲子

巴戟

獨活

防風

桂心

肉蓯蓉

金毛狗脊

續斷

萹澄茄

當歸

附子

各壹兩

木香

兩

乳香

研令勻半兩

右爲細末研勻用木炭隔子皮蒸令爛研如糊以法酒化開銀石器中熬過和劑前藥爲元如梧桐子大溫服空心下三十元日二一月必愈

側子酒治虛風冷濕頑痺不仁脚弱不能行

側子

牛膝

丹參

山茱萸

葫蘆根

杜仲

石斛

各壹兩

防風

乾薑

蜀椒

細辛

羌活

秦艽

川芎

當歸

白朮

茵芋

桂

各叁兩

五加皮

伍兩

薏苡仁

陸兩

右爲細末絹袋盛清酒四斗漬六宿初服三合稍加以知爲度

深師增損腎瀝湯 治風虛勞損挾毒脚氣痿弱或痺不隨
下焦虛冷胷中微有客熱心虛驚悸不得眠食少乏氣日
夜數渴心頭迫不得卧小便不利又時復下

黃耆

甘草

白芍藥

麥門冬

人參

菴蓉

熟地黄

赤石脂

地骨皮

白茯苓

當歸

遠志

磁石

枳實

防風

龍骨

各壹兩

川芎

桂

各貳兩

五味子

兩

半夏

伍兩

右為麁末每服三錢水二盞半先煮羊腎一具去筋膜
煎取汁一盞半入藥并生薑五片棗一箇同煎至七分
去滓空心溫服不利下者除龍骨赤石脂小便赤色以
赤茯苓代伏神加白朮三兩多熱加黃芩二兩遺溺加

桑螵蛸二十箇

預防法 凡治脚氣風毒發不與人期攻心即死若居僻遠無藥物處致斃死為橫死其要藥常有備隨身妙

半夏

青木香

吳茱萸

木瓜子

犀角

大黃

生薑

煨乾切

黃橘皮

檳榔

茯苓

昆布

葶撥

紫蘇

杏仁

前胡

細辛

桂心

旋覆花

當歸

防風

並須備急救命若新患無藥處隨病所在三五味濃煮服之後依方合藥服之

巴戟元

治虛勞羸瘦下元冷憊脚膝無力風氣相攻

巴戟

兔絲子

石斛

牛膝

松子

人參

桂心

羌活

附子

白茯苓

各壹兩

鍾乳粉

雲母粉

肉蓯蓉

熟乾地黄

各貳兩

甘菊花

五味子

防風

各叁分

右爲細末同研了藥研令勻煉蜜和杵五七百杵元如

梧桐子大每服三十元空心及晚食前以溫酒下

補泄元

治腳氣方

熙寧年間三川知寨魏琦得此方三服而愈

木香

檳榔

大黃

各拾貳分

麻子仁

拾貳分別研如泥

薑屑

壹兩

桂心

兩

訶子

壹兩

枳殼

貳兩

牛膝

貳兩

山茱萸

壹兩

附子

貳兩

芎藭

壹兩

蕪蘼

貳兩

羚羊角

壹兩

獨活

前胡

防風

各壹兩

右爲細末煉蜜爲元如梧桐子大每服二十元空心溫

酒下

風引湯 治兩脚疼痺脉微而弱腫或不仁拘急屈不得行

麻黃

石膏

羌活

白茯苓

白朮

各貳兩

附子

吳茱萸

秦艽

細辛

人參

川芎

防風

防己

乾薑

甘草

桂各壹兩

杏仁參兩

右為細末每服三錢水一盞煎至六分去滓溫服食前

竹瀝湯 治兩脚痺弱脉浮大而緊或轉筋皮肉不仁腹脹

起如腫按之不陷指必中惡或患冷

升麻

防風

各壹兩半

附子

白朮

各壹兩

甘草

秦艽

葛根

黃芩

麻黃

防己

細辛

乾薑

桂 各壹兩

茯苓 兩

杏仁 兩

右為鹿末每服三大錢匕竹瀝一合水一盞同煎至八

分去滓服空心

獨活湯

主脚氣風痺不仁脚中沉重行止不隨氣上方

獨活

桂心

半夏 各肆兩

麻黃

芍藥

人參

茯苓 各叁兩

附子 壹個捌角者

大棗 拾貳個擘

防風

芍藥

當歸

黃耆

乾薑

甘草 各貳兩

右十五味以水一斛五升酒二升煮取三升半分

為五服

獨活寄生湯

治腰背痛夫腰背痛者皆由腎氣虛弱卧冷

濕地當風所得也不時速治善流入脚腠為偏枯冷痺緩弱痿重或腰痛攣脚重痺宜急用此方

獨活

續斷

杜仲

牛膝

細辛

秦朮

茯苓

桂心

防風

川芎

人參

甘草

當歸

白芍藥

熟地黄各二兩

右為細末每服四錢水一盞半煎至六分去滓食前溫如身勿冷也若虛下痢當除乾地黄服湯取蒴藿葉火燎厚安席上及熱睡其上冷復燎之冬月取根春取莖熬熱臥之佳其餘薄熨不及蒴藿蒸也諸處風濕亦用此法如新產了便患腹痛不得轉動及腰脚攣痛不得屈伸痺弱者宜服此湯除風消血也

又後有附子一枚大者無寄生人參甘草當歸

續斷煎元

治濕痺腎關不利腰脚等病

續斷

牡丹

山藥

澤瀉

山茱萸

石斛

五味子

白茯苓

麥門冬

桂各參

人參

阿膠

防風

白木各貳

熟乾地黃拾

右爲細末煉蜜和元如梧桐子大每服三十元不以時
米飲下一方加附子一两減地黃五兩或麥門冬

薏苡湯

治風濕毒氣攻兩腿疼重或連足浮腫或皮膚焦

悴肉色紫破筋骨抽痛心悶氣脹頭旋多睡眠暗並治

薏苡仁

捌

白茯苓

防風

羌活

玄參

石膏

麻黃各伍

牛膝

五加皮

桂心

各陸

羚羊角

枳殼各肆

升麻陸

防風拾

右爲細末每服三錢水一盞半先浸一宿平旦煎至八分去滓溫服不以時

硫黃散主大補脚弱面熱風虛方

硫黃

鍾乳粉

防風

各伍兩

乾薑

兩

白朮

人參

蜀椒

細辛

附子

天雄

茯苓

石斛

桂心

山茱萸

各叁分

右一十四味爲細末旦以熱酒服方寸匕日三加至三

匕

赴痛元治婦人男女風毒走疰腰脚疼痛

芫花子

木鱉子仁

白膠香

地龍

五苓脂

赤小豆

當歸

骨碎補

海桐皮

威靈仙

各半兩

草烏頭

壹兩半生白者

烏藥

甜瓜子

各半兩

右為細末酒煮麵糊為元如棗豆大每服三五元空心加至七八元嚼木瓜熱酒下服藥後忌熱物少時

楊皮湯

淋漆脚氣攣疼緩弱消腫毒

白楊皮

茵草

羌活

獨活

杜仲

防風

蒺藜

夏枯草

荆芥穗

地椒

威靈仙

白礬

各壹兩

右為鹿末每服用半兩水五升煮至四升乘熱淋漆兩足

陳充膏

治脚氣筋骨疼痛拘攣手去一切風濕肉疼而痺皮

肉紫破乾脚氣論曰夫乾脚氣者由腎虛每事不節當風取涼卧不覆足或夏月冷水漬脚膝理開踈風冷濕氣外入而脚脛枯細或痛癢或冷或熱煩渴吐逆喘燥而無瘡破者是其候也今隨證存藥

當歸

細辛

各參兩桂

壹兩

天雄

生地黃

白芷

壹兩半

川芎

壹兩

丹砂

貳兩

乾薑

拾兩

烏頭

松脂

捌兩

猪脂

拾斤

右十二味咬咀而生地黄取汁漬藥一宿煎猪脂去滓
內藥煎十五沸去滓內丹砂末孰攪勻塗藥炙手摩病
上日千遍羌胡洽有人參防風各三兩附子三十枚雄
黃二兩大酖三升

牛膝煎 治臟腑氣血俱虛風冷攻注四肢疼痛腰脚無力
虛脚氣論曰人有稟賦氣虛及興居不節或謂脚氣不可
滋補冬日略不小補但服踈瀉藥過度臟虛而兩脚酸削
身躰酷冷少力膝冷轉筋攣緊而重者是其候也宜風引
湯八味元木瓜元石南元金牙酒及灸絕骨於冬時服之
即免毒氣入腹及不作也

牛膝

羌活

五加皮

杜仲

安息香

乾薑

當歸

桂

補骨脂

石斛

巴戟

各壹兩半 附子

兩

右為細末蜜煮麵糊為元如梧桐子大每服三十元空
心鹽湯下

牛蒡子酒 陶隱居江左之時世患脚膝寒痺皮膚不仁骨中疼痛行履不得

牛蒡子

茵芋

各拾兩

白茯苓

杜若

乾薑

各肆兩

枸杞子

石斛

牛膝

側子

各柒兩

川椒

伍兩

大豆

貳合

麻子

壹合

右爲鹿末以夾絹袋盛安瓷甌子中以好酒二十升浸二七日空心飲之量人氣薰二飲了於夾幕及不見風処坐

附子末煎元

治丈夫婦人風濕客中經絡疼痛傳入臟

腑衝滿昏塞咽搐直視面色青黑脉道閉伏不省人事平時心神不樂語澁舌緊腰腿沉重行履艱難補元氣壯筋

骨養脾腎大瘡乾濕脚氣辟寒邪除風涎行滯氣活血進食

附子

貳个每個陸錢已上

木瓜

大者肆个去子入艾青鹽蒸

牛膝

貳兩

白朮

壹兩

薏苡仁

壹兩生

羌活

半兩不焙

杜仲

兩半

續斷

萆薢

防風

五加皮

熟乾地黄

各半兩

右為細末木瓜元如梧桐子大每日服空心日午溫酒任下四十元

茱萸散

治風冷脚氣偏中兩足枯瘦不隨疼痛呻吟醫所不能

治

吳茱萸

乾薑

白斂

牡荊

附子

天雄

金毛狗脊

乾漆

薯蕷

秦艽

防風

各半兩

右為細末每服方寸匕飲調日三藥入肌浮浮然三日知一月差

神仙紫雪

治脚氣毒攻內外煩熱狂易叫走解一切執毒

黃金

壹伯兩

寒水石

石膏

各壹斤 破研

犀角屑

羚羊角屑

各拾兩

玄參

壹斤

沉香

木香

丁香

各伍兩

甘草

捌兩

升麻

陸兩

右以水八斗煮至三斗去金入諸藥再煎至一斗去滓投朴硝二斤微火煎以柳木篦子撓勻停手候欲凝入盆中便下研朱砂麝香各三兩急令撓勻候冷凝成雪

神仙紅雪

治脚氣氣毒身內外煩熱瘡腫狂叫及諸般石毒瘡癩時行一切風熱方實脚氣論曰人有久畜積熱因感寒毒成之後或一向補益不經汗即使風毒感實因致和結壯熱喘滿脚腫赤痛大小便秘喜妄語者是其候也宜紅雪防風湯神功元犀角飲如小便澀即服終宮元白皮小豆散治之

重校之前件湯散並在本門

升麻

兩叁

大青

兩叁

桑白皮

兩貳

犀角屑

壹兩半

羚羊角

兩壹

呵子

叁拾個

檳榔

叁拾個

蘇禾

兩壹

淡竹

肆兩

山梔子

叁拾個

槐木花

兩壹

右並剉細以水二斗浸經宿煎取一斗去滓下好朴硝十斤又煎以柳木篋子撓新瓦盆中時時傾去餘煎不

水即成紅雪

石南煎元 治腎氣虛弱風濕脚氣筋脉拘急攣痺緩弱下
氣除筋骨間邪氣陰不仁寒厥痿痺腰脊痛脚膝冷轉筋
腿緊不能久立及如履物隱痛

石南菜

附子

防風

桂

各陸兩

牛膝

白茯苓

各捌分

熟地黄

兔絲子

薏苡仁

各拾分

五加皮

陸分

木苾

壹兩

右為細末用大木苾一个去皮穰蒸熟研成膏和前藥
末為劑如乾更入少熟蜜和丸如梧桐子大空心薏苡
湯下三十元日二服

獨活湯

治脚氣腿膝疼痛下腫乍瘦緩弱不能行喘滿上

氣

獨活

丹參

細辛

五加皮

牛膝

川芎

白殭蚕

各半兩

桑白皮

壹兩半

麻黃

壹兩

杏仁

甘草

各參分

右爲麤末每服三錢水一盞煎至八分去滓溫服不以

時候

愈前元

調補尋常服之不令脚氣發動踈散榮衛氣血風

氣通行陰脚氣論曰陽氣衰於下則爲寒厥其人足脛寒筋攣急脛酸腓冷痛或頑痺不仁惡明好淨此其候也宜以愈前元金牙酒側子酒八味元海桐皮散木香飲子松節散及灸風市穴即愈

金牙酒側子酒在前八味元海桐皮散木香飲子松節散及灸風市穴法在後

木香

白茯苓

羚羊角

薏苡仁

檳榔各取兩

熟地黄

楮實各參兩

旋覆花

桂各壹兩

大黃壹分

右爲細末煉蜜和元如梧桐子空心溫酒下三十元

立應散

治乾濕腳氣衝注四肢

大腹子

木香

訶子皮

漢防已

紫蘇莖

羌活

赤芍藥

乾木苳

松木節

沉香

右各半兩剉細分十貼每貼水八合煎取二合已上去滓溫服空心夜卧各一服兩服滓併煎作一服

黃耆煎

治脚脛痠疼

黃耆拾斤

烏藥拾伍斤

地龍肆拾兩

赤小豆拾斤

杜蒺藜伍斤

防風拾斤

川烏頭肆拾兩

川練子拾斤

陳橘皮拾斤

茴香船

右為細末酒煮麵糊元如梧桐大每服三十元空心木

苾湯下

重校定此方分兩多可改斤作兩貴易合也

食後元

治尋常脚氣欲發先大便秘澁腹中氣滿脇肋妨

悶不思飲食小便赤黃肉多蠕動痰涎不利煩熱緩弱

前胡

防風

黃芩

犀角

蔓荊子

梔子

人參

車前子

麥門冬

各壹兩

右為細末煉蜜和元如梧桐子大每服二十元食後溫漿水服

獨活寄生湯

治腰背痛夫腰背者皆由腎氣虛弱卧冷濕

地當風所得不時速治喜流入脚腓為偏枯冷痺緩弱疼

重或贅贅痛脚氣偏重宜急服此湯脚氣毒濕多風少論
曰素無風或久履濕冷或足汗脫履或洗足當風爲濕毒
內攻足經兩腿緩縱攣痛若或皮肉紫破有瘡其候也宜
以獨活寄生湯薏苡湯天麻元及蒸熨摩膏也

獨活

寄生

細辛

杜仲

牛膝

防風

芎

桂

熟地黄

等分

右爲細末每服三錢水一大盞煎至六分去滓溫服日
二服訖溫身勿令冷也若虛下利者去地黄服之取蒴
藿菜火燎厚安置床上及熱卧上冷復燎之冬月取根
春取莖熬熟卧之其餘薄熨不及蒴藿蒸也諸處風濕
亦用此法婦人新產竟便患腹痛不得轉動及腰脚痛

攣不得屈伸痺弱者尤宜服之除風消血也

海桐皮散

治風濕脚氣氣勝於形兩腿腫滿疼重及一切

風濕凝滯氣除百節筋攣疼痛等

海桐皮

羌活

防風

赤茯苓

檳榔

熟地黄

桂 各壹兩

羚羊角

薏苡仁

各貳兩

右為細末每服三錢水一盞入生薑五片同煎至七分

去滓溫服食前

傳信散

療風毒腰脚無力腫痛腹脹心煩悶氣上衝咽喉

頭面浮腫嘔逆之候當日服之

旋覆花 頭

白茯苓

黃橘皮

桑白皮

各叁兩

犀角屑

壹兩

紫蘇莖

貳兩

豆豉

叁合

生薑

肆兩

棗

拾貳個

右除薑棗外細剉都以水八升煎至三升絞取汁去滓
分三服每服如人行十里不以時

海桐皮酒

治毒氣流於脚脛行立不得

海桐皮

五加皮

獨活

防風

枳殼

杜仲

牛膝

薏苡仁

各參兩

生熟地黃各兩

右咬咀以綿裹用無灰酒二升春浸七日秋二七日空
心溫服一盞常令酒氣相接勿令大醉重者不過二劑
即羸忌生冷蒜等如咸熱時恐壞且浸半料江南多有
此疾号爲軟脚博陵崔公信居吳興得此疾凡半歲服
百藥無効朱邑爲處此方服之立効公信去其疾退之
狀如蛇數百條奔走出自是獲安後傳之無不効者

犀角飲子

治陽脚氣毒在腑發熱悶眊唇口乾焦意欲嘔

叫喜明好語兩脚腫煩極疰弱如帶方

犀角屑

黃芩

木香

升麻

麥門冬

石膏

甘草

各壹兩

竹茹

兩

右為散每服三錢水一大盞入生薑五片同煎至七分去滓入紫雪一錢攪勻温服食後

石南元

治風濕氣脚重少力脚膝緩弱或腫不腫痺麻脛

冷脚下隱痛行履艱難筋脉攣急不得屈伸項背腰脊腫痛及虛風上攻頭面浮腫生瘡痒痛膿汁浸漬手脚少力牙斷宣爛齒搖髮落耳內嘯鳴

石南

續斷

黃耆

狗脊

木苳

烏藥

斤各半

地龍

烏頭

各肆兩

右為細末酒煮麵糊為元如梧桐子大每服三十元空心木苳湯下

天麻地龍元

治濕毒脚氣攻注兩腿腫破重疼皮肉頑紫

或上攻頭面皮肉灼熱方

天麻

地龍

羌活

附子

生

桂心

沒藥

荊芥穗

各壹兩

麝香

壹錢

右為細末研勻以生蜜元如彈子大坩噐盛每服荊芥蠟茶嚼下一元如是破至甚者不過二十日上攻者食後服下注者食前服

斛麥散

治榮衛凝澁風冷乘襲腰膝脚脛疼痛

當歸

杜仲

各壹兩半

延胡索

吳茱萸

赤芍藥

牡丹

斛交

桂

各叁分

右為細末空心溫酒調下二錢

降氣湯

治下虛上壅氣不升降鬲滯痰實咳嗽喘滿頭目

昏眩肩背拘急及治脚氣上攻脚弱腰痛心胃不快可思飲食

紫蘇子

半夏

各伍兩

桂

肆兩

橘皮

叁兩

前胡

紫厚朴

甘草

當歸

各貳兩

右為鹿末每服二錢水一盞入生姜紫蘇葉各三片同煎至七分去滓熱服不以時

石斛元

治脚脛屈伸不得

石斛

牛膝

各拾兩

天雄

側子

各肆兩

狗脊

桂

各叁兩

茯苓

兩伍

乾薑

兩叁

右爲細末蜜元如梧桐子大食前温酒下三十元

海桐煎

治久患脚脉濕痺行履不得

海桐皮

兩拾

牛膝

兩玖

楮實

兩柒

枳實

兩陸

木香

白芍藥

各肆兩

桂

捌兩

右爲細末蜜和元如梧桐子大食前空心服四十元

木香飲子

治陰脚氣冷積於臟腑脹悶衝心嘔逆氣促鬲

寒不通飲食不下腹脇滿痛肢躄頑痺脚脉冷攣方

木香

捌分

吳茱萸

桔梗

各陸分

大復子

伍个并皮

大黃

肆兩

厚朴

捌分薑汁浸炙

右為細末每服三錢水一大盞入生薑三片同煎至七分去滓溫服如人行十里再服良久氣通乃老

沙節湯

治風毒腳氣下注兩腳疼腫淋漆方

沙木節 木通

羌活

川椒

各半兩

烏頭

壹分

橘皮

半兩橘葉尤佳

右以水三斗葱一握煎減半通手淋漆再煖可兩日淋漆

白斂散

治腎臟風毒流注脚脛生瘡痛痒有時

白斂

白及

黃芩

當歸

芍藥

吳茱萸

各半兩

右為細末看瘡多少用生蜜調膏攤紙上帖瘡日一換

之先用鹽湯熟洗了拭乾

麻仁元

解風秘不通脹滿氣悶兩脚痛風氣不順

麻仁

壹升

白芍藥

肆兩

枳實

肆兩

大黃

肆兩

厚朴

半兩

杏仁

貳兩

右為細末煉蜜和元如梧桐子大每服三十元熟水下

不以時

唐侍中散

自療脚氣攻心此方甚散腫下氣効極驗

檳榔

壹兩

生薑

貳兩

橘皮

吳茱萸

紫蘇

莖葉

木苾

各壹兩

右剉細以水三升煮取一升分再服不以時

松節散

治脚氣

松節

檳榔

紫蘇

桑白皮

芎

各壹兩

甘草

壹分

右末之每服三錢水七分童子小便三分同煎取六分去滓服不以時

活血丹

若一邊足膝無力漸漸瘦細肌肉不澤上牽脇肋下連筋急不能行步此由大病之後數云津液血少不榮氣弱不能運行肝氣虧損肝虛無血以養筋筋不榮則乾急而痛亦不能舉

乾地黄

兩

當歸

兩

白芍藥

兩

續斷

兩

白朮

兩

右為細末酒煮麵糊為元如梧桐子大溫酒下三十元漸加至五十元

木通元

治脚氣服補藥太過小便不通淋閉臍下脹

當歸

梔子仁

芍藥

甘草

赤茯苓

各壹兩

右爲麋末每服三錢水一盞煎至六分去滓通口服不

以時

平補草薺元

治脚脛冷氣衝腰行履不前

草薺

壹兩半

杜仲

乾木苾

續斷

牛脛

各壹兩

右爲細末煉蜜元如彈子大每服一元空心塩酒塩湯任下日三服

吳茱萸湯

淋溼暖筋脉壯筋力調暢榮衛

青嫩蒟藿

壹大握

附子

兩

青橘皮

壹兩

吳茱萸

兩

椒

兩

右藥鹿末之作兩次使每次水五升煮三十餘沸去滓
先淋右肩至手指無風處淋之三五日一次再煖湯方
淋右膝胛至脚指為佳

白皮小豆散 治脚氣小便澀兩脚腫氣脹

赤小豆升 桑白皮四 紫蘇兩 生薑兩

右以水三升煎至豆熟取之食餘飲之

木瓜元 治風濕脚氣兩足緩弱轉筋疼痛久服如飛

木瓜大者壹兩破為 乳香兩 青鹽兩 菊花為末

右將木瓜去穢入二味後以線繫定入飯甑內蒸熟研

為膏和菊花元如梧桐子大每服三十元空心酒下

越婢湯 亦名麻黃白木湯治素風盛疼痺脚弱

麻黃

陸兩

白朮

肆兩

甘草

貳兩

附子

壹兩

右為細末每服四錢水一盞半生薑七片棗三箇同煎至一盞去滓溫服取汗出為佳食前服

赴痛元治脚氣毒攻兩脚痛不可忍

白甘遂

白芥子

大戟

白麵

各貳兩

右為細末滴水和元作餅子炙黃色為末醋煮麵糊和元如菘豆大每服十元冷酒下利則止不服

大黃湯如脚氣大便秘服諸藥不通風毒攻心氣悶心欲狂熱悶口乾喉中如火生秘澀不通

紅雪

大黃

各貳兩

黑豆

木香

各壹兩

右剉碎先以水一升煎取八合將藥汁浸一宿時時飲

之

四斤元補腎治風強脚脉

菘蓉

天麻

牛膝

叁件各壹斤共酒伍斗浸壹宿

木瓜

壹斤

右件焙乾搗羅為細末煉前浸藥酒如膏用和元如梧桐子大空心湯酒任下三十元如浸藥酒少和不盡更添酒煉

沉香治氣厥上重下輕久成脚氣

黃橘皮

肆兩

沉香

紫蘇葉

人參

各壹兩

右為細末薑汁糊和元如梧桐子大每服二十元生薑湯下

枸杞湯淋洗脚氣 如有瘡服橘皮元

枸杞 燻麻根 枸椒根 葫藿根

右等分爲鹿末煎湯淋洗

四柱元 虛人服又曰長生丹此藥添精補髓長筋力縮小便大壯筋骨久患腰脚者能去根本頭白再黑齒落再生

何首烏

石菖蒲

牛膝

各肆兩

右剉爲麁末以酒三升入甕鍋內慢火煮令乾更用川烏頭四兩炮細剉同上件藥末之酒煮麵糊爲元如梧桐子大每服三十元空心鹽酒任下

松節散 治脚氣冷傳於筋轉筋攣痛方

松節

取伏神中根心子用壹兩削如末

乳香

壹錢

右用銀石器中炒令焦只留一二分性出火毒研細每

服一錢至二錢執木瓜酒調下應是筋病治之

茱萸湯治毒氣攻心手足脉絕此亦難濟不得已作此湯得下十愈七八專主脚氣入腹困悶欲死腹脹方脚氣入腹毒攻五臟論曰風濕毒氣中於足經遂為脚氣若妄治之一向踈下乘臟腑氣虛弱毒內攻入腹悶乱煩喘氣不得息若不速以湊毒之藥必致惡氣內薰五臟使三焦榮衛不通則治療為難譬由浸溪瘡從四肢者易治此瘡毒不由經絡外自皮膚者尚尔又况風毒因經絡受邪而內連五臟者歟如此極內攻腹者無出木瓜元茱萸湯最救困急服餌之後雖使惡毒邪濕盛來無由入矣

吳茱萸

陸升

木瓜

大者
貳枚

右二味水一斗三升煮取三升分爲三服或以吐汗便
愈蘇恭云服得下治此甚易但久服則見効耳此方爲
是起死乃高麗老師方與徐王方相似故云神驗如無
木瓜取吳茱萸一色煮服又方加青木香三兩犀角屑
二兩亦去此方起急病

黃蘗散治腎臟風毒流注脚脛生瘡紫黑久不差

黃蘗

壹兩

蒼根拾莖

右二味同搗爲溼再焙擣爲細末每用看瘡多少以蜜
調攤帛上帖之先以湯浸二三錢淋溼瘡拭乾後用黃
蘗散帖之亦佳

檳榔元

若服藥之後麻痺漸退而但微痛拘急大便秘澀

此由先氣澁而後生風邪服藥風去而氣澁亦

檳榔

芎

右等分爲細末煉蜜和元如梧桐子大薑湯下三十元
不以時

橘皮元治脚氣有風人氣不順致生熱而大便秘此藥通
用不損人進飲食散脹滿調中下氣偏宜脚氣

黃橘皮

兩肆

乾生薑

兩叁

右爲細末以蜜半斤同熬成膏元如梧桐子大每服三
十元生薑湯下食前

淋瀝湯治脚氣兩足寒熱腫痛脹滿羸緩

韶腦不以多少

右每用半兩以水一斗煎兩沸濯足腠

止嘔湯治脚氣嘔逆及吐利後轉筋

木瓜

右取五錢水一盞煎至半盞去滓溫服不以時

木瓜漿防熱疾興下氣利腰脚治緩弱不得行

右取木瓜削去皮片切以湯浸之加少薑汁沉之井中
冷以進如新木瓜澁入少鈔白霜如味酸入少蜜

草麻散治脚氣初發從足起至腠骨腫疼者

右取草麻子菜切擣蒸薄裹之日二三易即腫消若冬
月無草麻菜取胡蘿蔔擣碎和酒糟三分相合一分令蒸
熟及熱封裹腫上如前法日二易腫即消亦治頑痺

蜀椒湯 治脚氣腫攣消赤腫

右蜀椒四升以水四斗煎至三斗半甕盛下着火煖之懸板為橋去湯上二寸許以脚踏板柱脚坐以綿絮密塞勿令泄氣若覺冷即出入被以粉摩之一食久更令甕下火不絕勿使湯冷如此消息不過七日得伸展并腫消

礬石湯 治脚氣衝心

右以礬石三兩研水一斗五升煎數沸浸脚

神應丹 治脚氣

右以附子大者十箇用赤小豆一斗半水三斗慢火同附子煮令水盡揀出附子去皮臍十字切作塊子再同

赤小豆五升水一斗煮附子至水盡取附子切片焙乾
爲細末入青鹽一分酒煮麩糊爲元如梧桐子大空心
鹽酒任下三十元

脚氣道引法論曰夫中央者其地平以濕法土德之用而
生物也衆故中國之人食雜而不勞是以多痿厥因遇有
疾當行道引按躄不可專以湯藥故素問云中央之人道
引藥不能獨治也又况脚氣有風之人尤要氣血流通四
時之中獨禁於冬須在春夏故歧伯所謂冬不按躄者良
以不欲擾動陽氣故也

治脚氣腫痛及四肢風

右當存息正坐直伸兩足立指在上伸兩手齊足指漸

漸及足心若肥盛人手不能及足者以綿繩兩條作兩
捲子蹬兩足心以手攀之如此五七遍大輕腰脚逐四
肢風

若始覺脚氣連灸風市三里各二十一壯以瀉風濕毒氣
若覺悶熱者慎毋灸之以本有熱灸之則大助風生食物
大忌酒麪海藻仍忌房勞不尔服藥無益

取穴法

風市穴使病人平身正立垂兩手貼兩腿中脂尖
頭是穴三里穴取病人膝蓋下三寸簾外按之少
陷者是穴

又法以指深按之則足跌陽脉不見者為准

脚氣燥熱紫雪等

郭都官久患脚氣發即寒熱脹滿氣上服熱藥即甚北与
外臺延年茯苓飲以下其氣再用六物麻子元以洩其熱
後來見之但尚苦燥熱遂令服紫雪大効

脚氣檳榔湯

少府監韓正彥得疾手足不能奉諸醫皆以爲中風針刺
臂腿不知非曰此脚氣也令服此湯乃愈

檳榔不以多少

右爲細末每用三錢生薑三片紫蘇七葉陳橘皮去白
者三枚水一盞半煎至八分去滓稍熱服不以時

脚氣後心腹不快青木香

部署郝質患脚氣腫滿生瘡有人治之如水氣以藥下之
日三九五十餘行脚腫即消後或有時心腹不快非令服
青木香元甚覺快暢而有効校定青木香元見局方

虎骨元治肝腎臟風流注腰脚疼痛冷痺及筋骨拘急行履不得

虎脛骨

壹兩沉香

兩半

白花蛇

貳兩乾蝎

兩半

天麻

防風

羌活

各叁分

天南星

兩半海桐皮

壹兩

桂心

叁分

芎藭

白附子

各兩半

麻黃

壹兩

赤芍藥

兩半

羚羊角屑

叁分

硫黃

兩半

川烏頭

兩半

牛膝

壹兩

白殭蚕

兩半

右為細末煉蜜和搗三二百杵元如梧桐子大每服二

十元食前以温酒下

八風散

治風虛面青黑色不見日月光脚氣痺弱準經面

青黑主腎不見日月光主肝補腎治肝

甘菊花頭子

參

石斛

天雄

各壹兩半

人參

附子

甘草

各壹兩陸錄

薯蕷

鍾乳

令研參日

參夜水飛之研令无声

續斷

黄耆

澤瀉

麥門冬

遠志

細辛

龍膽

秦艽

石韋

兔絲子

牛膝

菖蒲

杜仲

白茯苓

熟地黄

栝子人

蛇床子

防風

白朮

乾薑

葶藶

山茱萸

各壹兩

五味子

烏頭

兩半

茯苓

兩

方四

廿七

右為細末酒服方寸匕日三不知加至二七不以時

地黄粥以補虛

右取肥好地黄四兩取汁去滓作粥候粥半熟即下之以綿裹椒一百粒生薑一片投粥中候熟出之下羊腎一具去脂膜細切如韭菜大同煮熟加少鹽食之

防風粥以去四肢風

右取防風一分去芦頭煮取汁去滓如食法作粥食之

紫蘇粥以去壅氣

右取紫蘇子炒令黃香以研瀝汁去滓作粥食之

桑枝煎本方云桑枝平不冷不熱可以常服療遍躰風痺乾燥脚氣四肢拘攣上氣眼暈氣喘咳嗽消食利小便久

服輕身利耳目令人先澤兼療口乾仙經云一切仙藥不得桑枝煎不服出抱朴子孫真人方

右取桑枝如箭幹者細剉三斗炒令微黃以水六斗煎取三斗去滓以重湯煎取二升下白蜜一合黃明膠一兩炙搗末煎成入以不津器封貯之每服一匙湯化服之

大牛膝元治風毒脚氣流注腰腿兩脚痠重攣痛及腎虛目見黑花

牛膝

川芎

續斷

萆薢

丹參

黑狗脊

杜仲

獨活

白朮

枳殼

當歸

白芍藥

防風

乾木瓜

各壹兩

孰乾地黄

兩貳

右為細末煉蜜和元如梧桐子大每服二十元空心木瓜湯下

練花粉

粉身汗以固陽氣禦風寒霧濕止癩子風疹瘙瘡

川芎

藁本

練花

各壹兩

丁香

兩貳

英粉

半升

右同杵勻細粉身以止汗

校定英粉不知何物疑糯米粉也

道引法

主消食暖元氣去壅滯方

行住坐臥處

手磨脇與肚

宵葛通快時

兩手臍下鋸

鋸之膀胱通

背拳摩腎部

宵葛壅滯消

兩腮紅色聚

才資力稍倦

却使家人助

行之但須頻

晝夜無拘數

歲久積功成

漸入神仙路

行氣大法夜半後日午前於密室中令鋪厚軟仰卧枕下
共身平舒手展足手握大拍節去身四五寸兩脚相去亦
可四五寸引氣從鼻中入足即停有力便取久住氣悶從
口細細吐出盡更作若患寒熱及偏風脚氣霍亂等並療
之每旦天晴朗時常以鼻引清氣口吐濁氣皆除百病每
作東向微微吐之大凡氣宜清煉液宜數咽手宜在面齒
宜數叩形宜數見此五宜爲大率意者氣之使意有所到
則氣到每躰不安處則微閉氣以意引氣到疾所而攻之

必羌

方四

廿九

大豆蒸法

崔氏療暴風四肢攣縮枯細不能行動用此方
右取大豆三大升淨揀擇淘之漉出蒸之待氣溜下甑
投二大升醇醋甑中和攪令遍密室內地上謾鋪席又
鋪一帛帕傾豆於帕上仍以五六重綿衣覆豆令病人
於上卧以被覆若豆冷漸漸取却綿衣令一人於被下
引挽攣手急處却綿衣尺豆冷收取更着甑中依前法蒸
熟復着醋半升和豆一准前用每收豆作二升每三日
一作之

茴香元

治風毒濕氣攻注成瘡皮紫破膿壞行步无力皮

肉灼熱

舶上茴香

地龍

赤小豆

川苦練

川烏頭 烏藥

黑牽牛

各壹兩

右為細末酒煮麵糊為元如梧桐子大每服空心鹽湯下十五元日二

三腕散

治三焦氣逆解大便秘澀育膈滿脹備氣除風氣

或已服諸藥大便不通者依法煎服就腹中藥便通大効

極不虛人脚氣心腹脹悶大便不通宜服

大腹皮

酒浸壹遍更以大豆汁洗叁遍倍乾用

木瓜

紫蘇并梗

獨活

沉香

木香

甘草

檳榔

陳橘皮

各叁分

白木

叁分

川芎

兩半

右為細末每秤一分水二盞同煎至一盞去滓溫服取

便通為効不以時

脚氣針灸法 九針灸孔穴主對者穴名在上病狀在下其脚氣一病最宜針灸若針而不灸灸而不針非也針灸而不藥尤非也脚氣初得便速針灸若專以藥不針灸則可半差矣然取寸之法人有長短膚有肥瘦皆須精思准折之不得一槩致有差失尺寸之準以銅人隨中指中文為是若坐點穴者坐灸之卧點穴者卧灸之立點穴者立灸之不依此者徒破肉耳昔蘇恭有去脚氣始發隨痛處灸不必依穴者亦如素問繆刺之法亦可依用

初灸風市

主脚既牽痛引脇拘急痺躄或青或枯削黑如腐大緩縱痿痺

次灸伏兔

主中寒按甲二經云是湯明經刺可伍分不可過也

次灸犢鼻

主膝中病痛不仁難跪此處穴腫不可灸亦不可刺

次灸腓兩眼

主膝冷足痿經疼

次灸三里穴

主腰痛不能久立膝疼脹內廉痛足痿步履不收

次灸上廉穴

主小便難廣任言非常

次灸絕骨穴

主風勞身重髀樞痛膝骨檢痺不仁筋縮諸節酸折四肢解墮不收風勞身重

次灸下廉穴

主小便難黃赤

右八穴第一風市點穴之法令病人起正身平垂兩臂直下舒十指掩着兩髀便點當手中指頭痺大筋止是也灸百壯多亦任人輕者不減百壯重者乃至一處五百壯勿令頓灸須三報之乃佳候盤色赤白平如舊則風毒盡矣若色青黑風毒未盡當再報之第二伏兔

穴令病人平身端坐以灸人手持橫脈上手下傍與曲
脈頭齊上傍側手際當中央是灸百壯亦可五十壯第
三犢鼻穴在膝頭蓋骨上際外骨邊平處以手按之得
節則是一去在膝頭下近外三骨箕踵動脚以手按之
窟解是灸三五十壯第四膝眼穴在膝頭骨兩傍陷者
宛中是灸五十壯第五三里穴在膝頭骨下三寸附脛
骨外是一去在脛骨節下三寸人長短大小當以病人
手度取灸之百壯第六上廉穴在三里下一寸亦附脛
骨外是灸之百壯第七絕骨穴在脚外踝上一寸第八
下廉二穴在輔骨下去上廉一寸輔充肉其分外斜治
頭風臂肘痛溺黃可灸三七壯凡此諸穴不必一頓灸

盡壯數可日月報灸之三日灸令足壯數爲佳凡病一脚則灸一脚病兩脚則灸兩脚九脚弱皆多兩脚又一方去如覺脚惡便灸三里穴及絕骨各處兩脚惡者灸四處灸之多少隨病輕重大約雖輕不可減百壯不差速以灸之多益佳

五枝湯 淋潦風濕一切筋骨疼痛

桑枝

槐枝

楮枝

桃枝

柳枝

各壹兩

右各細剉更以麻葉一把水三斗煎取二斗去滓淋洗洗畢宜就便寢不可見風

元和十二年二月得乾脚氣夜半痞絕左脇有塊如大豆且因大寒不知人三日家人皆號哭有鄭絢美傳杉木節

方服之半食閒下氣通立愈

杉木節

橘葉

各剉壹大升

大腹子

柒枚

童子小便

參大升

右四味同煮取一大升分作兩服得快利即止乾脚氣者頭痛腰脚酸疼心間躁悶乾渴食飯粥飲藥立吐却遍出汗出氣喘者是

療脚氣攻心

右取生猪肉去脂以漿水洗淨兩板壓去汁細切鱸蒜蒸啖之日二頓下氣除風神驗此外國法

桃花散

療脚氣及腰腎膀胱宿水及痰飲

右取桃花陰乾量取一盞但虛滿不須按捺杵為散紗

紗羅下溫酒調一服令盡通利為度空肚服之須臾當
轉可六七行但宿食不消化等物摠瀉下若中間竟飢
虛少進軟粥飯安穩不似轉藥虛人不廢朝謁但竟腰
脚輕快使人勇躍食味倍加脚氣先腫者一宿頓消三
日內腹虛大都消悉慎生冷酢滑五辛酒麪及粘食肥
膩四五月外諸食復常

延年茯苓飲子 主脚氣腫痛喘急上攻心腹熱冒悶嘔逆
飲食不下

白茯苓 紫蘇葉 杏仁 橘皮 升麻

柴胡 犀角各貳兩 檳榔拾貳枚 生薑肆兩

右為麤末以水八升煮取二升五合去滓溫分三服如

人行八里忌醋物

桃花引氣元 治溫濕風毒客伏經絡氣壅血澁支躄悶痛
懊煩壯熱氣奔逆衝心腹痞滿腰脊重痛脚膝難卒痛不
能動肩背拘強眩冒神昏或將溫過度客熱內盛隨氣升
降遊注疼痛及腫滿水氣

桃花

茶錢

漆烟脂

伍錢

白附子

甘遂

天南星

各貳錢

大麥麩

拾錢

葳靈仙

伍錢

大戟

叁錢

右件爲末秤生用滴水和元如梧桐子大每服二十元
先用水一大盞煎桑白皮三寸煎五七沸去皮不用內

藥再煮五七沸漉出並放溫將元煮藥湯下食後臨卧
常服不耗氣血踈風氣

鶴頂丹 強脚膝補氣能令氣下行安五臟填骨髓補虛羸
去百病

辰砂

椒紅

青塩

各伍兩

已上三味入銀瓶中木塞口油紙封角重湯煮七
晝夜入地坑出火毒一宿入後藥

鹿茸

伍兩壹分酒
浸水洛焙乾

參伍兩

茅朮

伍兩
玖分

右同前三味拌勻同杵三五百下元如梧桐子大服四
十粒空心食前米飲下

椒仁元 治足膝虛腫

椒仁

商陸

橘皮

桑白皮

右各等分爲細末白麪糊元如梧桐子大飲下二十元
以小便通爲度不以時

虎骨煎治風濕筋脉緩縱不隨言語蹇澁及治中風脚氣
等去麻痺止風通利血脉

虎骨

當歸

海桐皮

參

木香

附子

白花蛇

桂心

敗龜

天南星

各柒
禾半

乾薑

沒藥

麝香

地龍

蔓荊子

菊花

殭蚕

乾蝎

防風

芎藭

各壹
兩

羌活

貳
兩

天麻

壹兩

右爲細末入麝香沒藥研勻煉蜜和元如梧桐子大每

服三十元至五十元食前温酒下

思仙丸 治肝腎風虛弱腿膝酸疼不可履地風濕毒流注脚氣行李不得小便餘瀝裏急後重久服補五臟內傷不足調中益氣涼血堅筋骨輕身

思仙木

兩 乾蝎

兩 五加皮

防風

萆薢

天麻

薏苡仁

續斷

白木

羌活

牛膝

生乾地黄

各壹兩半老人加附子壹兩

右為細末宣州木瓜去穰皮了秤半斤先蒸過切作片子以好酒二升化青鹽三兩同鹽酒煮爛為膏和藥元如梧桐子大每服四五十元空心食前温酒鹽湯任下如膏少添酒煮麪糊為元日三服

防風湯

治肢躄虛風微腫發熱肢節不隨恍惚狂言來去

無時不自覺語南方支法師所用多得力溫和不甚損人

為勝風引續命越婢等湯

風引湯在前續命湯在風門越婢湯在後

陰脚氣論曰陰氣於下則為執厥則令人足熱赤腫緩縱

脛軟若帶抽痛喜嗔叫好明處者陽脚氣之候也宜以防

風湯食後元三黃元竹瀝湯紫雪犀角飲及針石之類方

重校定防風湯等並於本門前已重出